

OBIETTIVI FORMATIVI

- ? Attivare comportamenti che promuovono il benessere fisico psichico e sociale.
- ? Individuare un'alimentazione adeguata alla crescita e alle esigenze fisiche di ognuno.
- ? Valorizzare sapori degli alimenti tipici e della cucina tradizionale del territorio
- ? Promuovere comportamenti consapevoli ed un atteggiamento critico e di ricerca rispetto alla sicurezza alimentare.

RISORSE INTERNE:
TUTTE LE INSEGNANTI
DELLE CLASSI
INTERESSATE

RISORSE ESTERNE:
? ESPERTI E/O
SPECIALISTI IN
QUALITA' DI
CONSULENTI

ORGANIZZAZIONE ALUNNI:

- ? Gruppo classe/sezione
- ? Grandi e piccoli gruppi
- ? Intergruppi
- ? Laboratori

PROGETTO : NOI E IL CIBO

Promuovere comportamenti consapevoli ed un atteggiamento critico e di ricerca rispetto alla sicurezza alimentare

REFERENTE : Sensini Isolina

DESTINATARI: Tutti gli alunni della Scuola Infanzia - Tutti gli alunni della scuola Primaria

TEMPI ATTUAZIONE. Intero anno scolastico

RISULTATI ATTESI:

Scegliere - consapevolmente cibi e attività per condurre, quotidianamente, uno stile di vita sano ed adeguato alle proprie
Attuare efficaci strategie di educazione alimentare per modificare comportamenti errati e promuovere, sin dalla più tenera età, un'alimentazione sana ed equilibrata esigenze psico-fisiche.

PRODUZIONI /MOSTRE E MANIFESTAZIONI

Raccolta del materiale prodotto in una mostra finale

ATTIVITA' e METODOLOGIA

- indagini per la raccolta dei dati tramite questionari.
- elaborazione dei dati attraverso grafici e tabelle.
- esperienze guidate di manipolazione e preparazione di semplici alimenti.
- raccolta di depliant di supermercato, etichette di alimenti, riviste di cucina.
- problematizzazione. (problem solving)
- coinvolgimento attivo degli alunni attraverso lavori individuali, di gruppo o intergruppo.
- ricerca di materiale in biblioteca e tramite internet.
- intervento di esperti esterni in qualità di consulenti.
- coinvolgimento delle famiglie.
- programmazione di uscite didattiche riguardanti l'argomento: agro-alimentare.
- esperienze dirette di colture locali.
- realizzazioni di piccoli "orti botanici"
- realizzazione di cartelloni libricini e depliant.